

9/2  
(土)

# 市民公開講座


参加無料  
定員150名

## 『身近にある漢方の知識』

～残暑を乗り切って秋冬に備えよう～

身近ですが意外と知らないことも多い「漢方」について、長年漢方に携わってきた専門医がわかりやすくお話しします。一般の方向けの内容です。どなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】 9月2日(土) 13時30分～15時 (開場 13:00～)

【会場】 国際医療福祉大学 成田キャンパス E棟6階 (大講義室1)  
成田市公津の杜4-3  京成本線「公津の杜」駅下車・右側の校舎(棟)です  
★アクセスと地図は裏面をご確認ください★

！今回は会場が病院ではなく、大学(公津の杜)となりますのでご注意ください！

【講師】 漢方専門医：並木 隆雄 (なみき・たかお) 教授

【定員】 150人 (先着順/無料)

【お申込み方法】 0476-35-5600 (代表) または QRコード から

QRコードから  
お申し込み



### 13:30～ 講演



並木 隆雄 (なみき・たかお)

国際医療福祉大学成田病院  
予防医学センター 教授

現代医学と東洋医学の両輪で、循環器内科医として  
漢方にも精通したエキスパート

千葉大学卒、医学博士

前千葉大学医学部附属病院和漢診療科科長・診療教授  
同大学院医学研究院和漢診療学准教授

日本東洋医学会認定指導医・漢方専門医、日本循環器学会認定循環器専門医  
日本内科学会認定総合内科専門医、日本不整脈心電学会認定不整脈専門医



今年の夏は酷暑を越えて、災害級とか殺人級という言葉が合うくらいの猛暑です。とはいえ冷たいものばかり取っていると胃腸に負担をかけて体力が消耗し、秋冬に病気になりやすくなるかもしれません。また、人によっては、この猛暑でも汗をかかずに調子が良いという方もいらっしゃるかもしれませんが、そういう方は特に秋冬に備える必要があります。

今回の市民公開講座では「残暑を乗り切って秋冬に備える」ための方策を、その方の体質ごとに、伝統的な漢方の考え方を交えながら、夏からやがて訪れる秋冬へ向かって今日から始められる身近な方法としてご紹介したいと思います。猛暑に負けない体力づくりのヒントにお役立ていただければ幸いです。

### 14:30～ 質疑応答



国際医療福祉大学 成田病院

〒286-8520 千葉県成田市畑ヶ田852

お問い合わせ先

0476-35-5600 (代表)



当院の  
webサイト  
はコチラから

# 会場のご案内

9月2日の市民公開講座は、病院ではなく、大学のキャンパス（公津の杜）で開催いたします。ご注意ください。

【会場】 国際医療福祉大学

所在地 成田市公津の杜4-3

成田キャンパス E棟・6階（大講義室1）

京成本線「公津の杜駅」改札を出てすぐ  
右側の校舎がE棟です

こちらのE棟6階が会場です



駐車場のご用意はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

## アクセス

