

## QUY TRÌNH KIỂM TRA SỨC KHỎE NINGEN DOCK

<p><b>1</b> Từ khi đặt hẹn cho đến ngày khám</p>	<p><b>2</b> (Ngày khám) Đến bệnh viện - Khám và làm các xét nghiệm</p>	<p><b>3</b> (Ngày khám) Giải thích kết quả và tư vấn sức khỏe</p>	<p><b>4</b> Gửi báo cáo kết quả</p>	<p><b>5</b> Thông báo/đặt hẹn khám thứ cấp hoặc điều trị</p>
<p>- Gọi điện thoại đến tổng đài đặt hẹn.</p> <p>- Bệnh viện sẽ gửi Những điều cần lưu ý, lọ đựng mẫu bệnh phẩm và Bảng câu hỏi sức khỏe (kèm phong bì hồi đáp) đến khách hàng.</p> <p>- Gửi lại Bảng câu hỏi sức khỏe bằng phong bì gửi kèm đến Bệnh viện trước ngày khám. Mang theo mẫu bệnh phẩm vào ngày khám.</p>	<p>- Thay đồng phục khám tại phòng thay quần áo ở tầng dành riêng, tiến hành các xét nghiệm, đo chỉ số v.v. theo nội dung của gói khám.</p> <p>- Có bác sĩ chuyên khoa thăm khám, kiểm tra.</p>	<p>- Sau khi hoàn thành xong tất cả các kiểm tra thì sẽ được giải thích những kết quả đã có ngay trong ngày khám (ngoại trừ một số kiểm tra chưa có kết quả).</p> <p>- Chúng tôi sẽ tư vấn những điều cần lưu ý hoặc cần cải thiện về thói quen sinh hoạt sau khi tổng hợp Bảng câu hỏi sức khỏe và các kết quả khám/xét nghiệm.</p>	<p>Chúng tôi sẽ gửi kết quả chẩn đoán tổng hợp "Báo cáo kết quả kiểm tra Ningen Dock " bao gồm cả những nội dung đã giải thích trong ngày khám cho khách hàng bằng đường bưu điện.</p>	<p>- Những khách hàng có kết luận là cần phải làm kiểm tra lại /kiểm tra chuyên sâu hoặc điều trị thì Giấy yêu cầu kiểm tra chuyên sâu (thư giới thiệu) sẽ được gửi kèm với báo cáo kết quả.</p> <p>- Bệnh viện chúng tôi có tiếp nhận khách hàng được chẩn đoán là cần phải làm kiểm tra thứ cấp hoặc điều trị vì vậy nếu có nhu cầu xin vui lòng liên hệ đến Trung tâm Y học dự phòng.</p> <p>- Khách hàng có thể làm các kiểm tra lại /kiểm tra chuyên sâu vào cùng ngày nghe giải thích kết quả kiểm tra sức khỏe Ningen Dock.</p>

## CÁC CƠ SỞ CHÍNH CỦA TẬP ĐOÀN



**Trung tâm Y tế Sanno (Quận Minato, Tokyo)**  
Cơ sở chuyên môn tập trung vào kiểm tra sức khỏe Ningen Dock độc lập của Trung tâm y học dự phòng thuộc Bệnh viện Sanno. Chúng tôi xây dựng một cơ chế hỗ trợ hết sức chu đáo sau khi khám nhờ vào sự hợp tác chặt chẽ với từng khoa khám chữa bệnh của Bệnh viện Sanno.



**Bệnh viện Sanno (Quận Minato, Tokyo)**  
Là một bệnh viện tư tiêu biểu cho Nhật Bản được thành lập vào năm 1937. Với đội ngũ 500 nhân viên trong đó có 90 bác sĩ thường trực và 79 giường bệnh chúng tôi hỗ trợ chăm sóc y tế chất lượng cao và âm áp. Phòng khám sản khoa - Trung tâm sản Sanno được mở ngay bên cạnh bệnh viện. Ngoài NICU (phòng chăm sóc tập trung cho trẻ sơ sinh) được trang bị hoàn chỉnh thì cũng đưa vào sử dụng robot hỗ trợ phẫu thuật (De Vinci).



**Bệnh viện trực thuộc Trường Đại Học Bệnh viện IUHW Mita (Quận Minato, Tokyo)**  
Bệnh viện được chứng nhận JCI (Bệnh viện được đánh giá cao về tiêu chuẩn quốc tế do tổ chức đánh giá chất lượng y tế quốc tế JCI thẩm định). Với tư cách là một bệnh viện hợp tác khám - điều trị ung thư ở Tokyo và là một cơ quan y tế cấp cứu thứ cấp do thành phố Tokyo chỉ định, chúng tôi thực hành khám và điều trị nhóm - chăm sóc nhóm theo phương thức tập trung vượt ra khỏi ranh giới của các khoa khám chữa bệnh đơn thuần.

## MẠNG LƯỚI Ở NƯỚC NGOÀI

**Trung tâm kiểm tra sức khỏe Chợ Rẫy Việt - Nhật (HECI) (Tp. Hồ Chí Minh, Việt Nam)**

Năm 2018, chúng tôi hợp tác với Bệnh viện Chợ Rẫy thành lập cơ sở kiểm tra sức khỏe theo mô hình Ningen Dock Nhật Bản đầu tiên tại Việt Nam. Các kiểm tra chẩn đoán hình ảnh và giải phẫu bệnh được chẩn đoán kép bởi các bác sĩ người Nhật bằng đường truyền Internet chuyên dụng kết nối với Bệnh viện Mita và Khoa Y thuộc IUHW.



Dự kiến khai trương mùa xuân năm 2020

# Bệnh viện Narita Trường Đại học Quốc tế Y tế và Phúc lợi Nhật Bản (IUHW) TRUNG TÂM Y HỌC DỰ PHÒNG GIỚI THIỆU DỊCH VỤ KIỂM TRA SỨC KHỎE NINGEN DOCK Cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe chất lượng cao sử dụng trang thiết bị y tế tiên tiến nhất

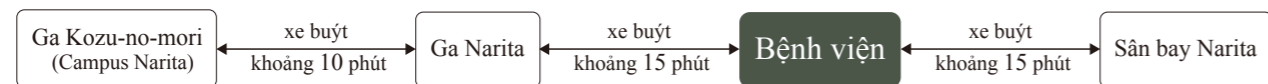


Khu kiểm tra sức khỏe Lối vào chính tầng 1

## VỊ TRÍ:

**Địa điểm bệnh viện: 852 Hatakeda, thành phố Narita, tỉnh CHIBA**  
Đi tàu từ ga Nippori tuyến Keisei đến ga Kozu-no-mori 60 phút/ đến ga Narita 65 phút

- Có xe buýt đưa đón từ ga Narita, ga Kozu-no-mori và sân bay Narita
- Dự định sẽ có tuyến xe buýt công cộng đi đến bệnh viện



**BỆNH VIỆN NARITA**  
Trường Đại học Quốc tế Y tế và Phúc lợi Nhật Bản (IUHW)  
Trung tâm Y học dự phòng - Kiểm tra sức khỏe Ningen Dock

[Tổng đài đặt hẹn] TEL: +81-3-5786-0607  
E-mail: cpm.narita-hp@iuhw.ac.jp



## ĐẶC TRƯNG CỦA TRUNG TÂM Y HỌC DỰ PHÒNG VÀ DỊCH VỤ KIỂM TRA SỨC KHỎE NINGEN DOCK

### 1 Tầng khám chuyên dụng quy mô lớn nhất Nhật Bản có thể tiếp đón đến 200 khách hàng mỗi ngày

Tại tầng kiểm tra sức khỏe Ningen Dock chuyên dụng có tổng diện tích 4,570m<sup>2</sup>, chúng tôi chú trọng sự riêng tư bằng cách thiết kế các khu vực khám riêng chia theo quốc gia, giới tính. Tiến hành kiểm tra/xét nghiệm đồng thời 4 người một lúc tại mỗi khu vực giúp rút ngắn thời gian chờ đợi và tránh được tình trạng lộn xộn.



Sảnh lễ tân

### 2 Lựa chọn gói khám theo nhu cầu từ Gói khám trong ngày đến Gói khám 3 ngày 2 đêm

Đối với "Gói khám tiêu chuẩn" về trong ngày, có thể khám cả vào thứ 7. Đối với "Gói khám 1 đêm" hoặc "Gói khám 2 đêm" chúng tôi sẽ chuẩn bị phòng riêng kèm theo gói khám.

### 3 Liên kết với nhiều trung tâm cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe tiên tiến

Chúng tôi phối hợp với các trung tâm, các khoa nơi có sự dẫn dắt của những chuyên gia hàng đầu trong các lĩnh vực như Trung tâm chẩn đoán di truyền, Trung tâm trị liệu miễn dịch ung thư, Trung tâm nghiên cứu quốc tế về bệnh truyền nhiễm, Trung tâm xạ trị ung thư, Trung tâm y học sinh sản tiên tiến v.v.. cung cấp dịch vụ kiểm tra sức khỏe tiên tiến do các bác sĩ chuyên khoa giàu kinh nghiệm chẩn đoán.

### 4 Tiến hành chẩn đoán chính xác cao bằng trang thiết bị y tế tối tân

Đưa vào sử dụng máy MRI 3.0 Tesla, ít gây phơi nhiễm phóng xạ, ít gây tổn hại cho cơ thể và các loại máy vẫn còn hiếm ngay cả tại Nhật Bản như máy CT Area Detector 320 dây, máy DEXA v.v..

### 5 Kiểm tra lại hoặc kiểm tra chuyên sâu sẽ được thực hiện bởi các bác sĩ chuyên khoa

Liên kết mật thiết với các khoa khác tạo nên một hệ thống khám chữa bệnh toàn diện. Ngoài ra, khách hàng có thể kiểm tra lại/kiểm tra chuyên sâu vào ngày giải thích kết quả kiểm tra Ningen Dock.



Phòng khám

### 6 Cung cấp dịch vụ đa ngôn ngữ - đa văn hóa - đa tôn giáo

Bố trí sẵn nhân viên phiên dịch y tế tại quầy dịch vụ quốc tế. Có Khu ẩm thực phục vụ các món ăn đa dạng và không gian dành riêng cho các tôn giáo khác nhau.



Khu ẩm thực

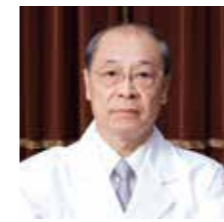
### 7 Thiết kế kết hợp Câu lạc bộ y tế - thể dục thể hình

Trang bị đầy đủ các tiện ích như hồ bơi, phòng gym, xông hơi v.v.., các bác sĩ và huấn luyện viên sức khỏe sẽ hỗ trợ khách hàng về mặt y học.



Hồ bơi

## Với uy tín, thành tích và kinh nghiệm chuyên môn chúng tôi nỗ lực nâng cao sức khỏe cho các khách hàng trong và ngoài nước.



**GS.BS. Amano Takahiro**  
Giám đốc danh dự  
Trung tâm Y tế Sanno  
Cố vấn học thuật Trường IUHW

#### Profile

Bác sĩ, Tiến sĩ Y khoa. Tốt nghiệp Khoa Y Đại học Keio. Các chức vụ từng đảm nhiệm: Giáo sư Khoa Y Đại học Keio, Giám đốc Trung tâm kiểm tra sức khỏe Đại học Keio (Trung tâm Ningen Dock), Hiệu trưởng Trường sau đại học trực thuộc Trường IUHW. Chủ tịch Đại hội Hiệp hội kiểm tra sức khỏe tổng quát Nhật Bản lần thứ 42.

Vận dụng kinh nghiệm khám chữa bệnh nội khoa thần kinh, kiểm tra sức khỏe Ningen Dock, kiểm tra não (Dock não) tại Đại học Keio, với tư cách là Giám đốc Trung tâm Y tế Sanno (quận Minato, Tokyo) của tập đoàn, tôi luôn nỗ lực chỉ đạo để mang đến dịch vụ kiểm tra sức khỏe Ningen Dock tiên tiến. Trong kiểm tra sức khỏe Ningen Dock chất lượng cao, điều quan trọng là phải xây dựng được hệ thống liên kết với bệnh viện đại học nơi có thể cung cấp trang thiết bị y tế tối tân, đội ngũ bác sĩ và nhân viên y tế giỏi, điều trị y tế tối ưu sau khi phát hiện bệnh và có dịch vụ y tế chất lượng cao. Trung tâm y học dự phòng của chúng tôi, nơi đáp ứng đầy đủ toàn bộ các điều kiện này là trung tâm cơ sở vật chất mới nhất có thể tiếp nhận các khách hàng đến từ trong và ngoài nước, hi vọng có thể hỗ trợ và mang đến cho quý vị một cuộc sống khỏe mạnh.



**GS.BS. Yamazaki Tsutomu**  
Phó hiệu trưởng  
Trường sau đại học IUHW  
Giám đốc Trung tâm hỗ trợ nghiên cứu và phát triển IUHW

#### Profile

Bác sĩ, Tiến sĩ Y khoa. Tốt nghiệp Khoa Y Đại học Tokyo. Các chức vụ từng đảm nhiệm: Giáo sư đặc nhiệm đơn vị nghiên cứu tin sinh học lâm sàng Khoa Y Sau đại học Trường Đại học Tokyo, Giáo sư đặc nhiệm khóa học hệ thống dịch tễ học lâm sàng, Trưởng Khoa khám sức khỏe (nay là Trung tâm y học dự phòng) v.v..

Các bác sĩ giàu kinh nghiệm và đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp sẽ tiến hành kiểm tra sức khỏe chất lượng cao thông qua chẩn đoán toàn diện dựa trên cơ sở thăm khám, kiểm tra cẩn thận và có độ chính xác cao. Chúng tôi cũng sẽ đưa ra những lời khuyên phù hợp góp phần nâng cao sức khỏe cho khách hàng. Khách hàng có thể thư giãn và kiểm tra sức khỏe trong một không gian thoải mái.

Tôi đã tham gia công tác lâm sàng - nghiên cứu - giáo dục tại Đại học Tokyo và IUHW, liên tục hoạt động với tư cách là một chuyên gia về y học dự phòng, bệnh học tim mạch và dịch tễ học lâm sàng cho đến nay đã trên 30 năm. Tôi cùng toàn thể nhân viên sẽ cùng nhau nỗ lực hết sức nhằm mục tiêu đưa trung tâm sẽ là nơi các khách hàng trên toàn thế giới muốn đến Bệnh viện Narita để kiểm tra sức khỏe Ningen Dock.

### GÓI KHÁM NINGEN DOCK (DỰ KIẾN)

Có thể lựa chọn theo nguyện vọng các gói khám như sau: Gói khám trong ngày, Gói khám 1 đêm, Gói khám 2 đêm.  
※ Lưu ý: Danh mục các gói khám này có thể sẽ thay đổi.

#### Gói khám về trong ngày

- Gói tiêu chuẩn
- Gói tiêu chuẩn + khám phụ khoa
- Gói tiêu chuẩn + khám não
- Gói đặc biệt bổ sung nhiều kiểm tra về tim mạch - hô hấp

#### Gói khám nghỉ lại qua đêm

- Gói tiêu chuẩn 1 đêm  
Gói đặc biệt khám về trong ngày + xét nghiệm bệnh tiểu đường
- Gói đặc biệt 1 đêm  
Gói tiêu chuẩn 1 đêm + nội soi đại tràng + kiểm tra não (Dock não)
- Gói Executive 2 đêm  
Gói đặc biệt 1 đêm có lịch trình khám thông thả

#### Danh mục kiểm tra theo yêu cầu

Tim - mạch máu, Tuyến giáp, Tiết niệu - tuyến tiền liệt, Tầm soát ung thư trọn gói, Kiểm tra não cao cấp (Premium Dock não), Hội chứng chuyển hóa, Tai mũi họng, Chẩn đoán lão hóa, PET-CT, Nội soi đại tràng, Siêu âm động mạch cảnh chuyên sâu (siêu âm + thông tin lưu lượng máu), MRI/MRCP bụng trên, MRI xương chậu (bụng dưới), Đo mật độ xương (Phương pháp DXA)

#### Gói khám đơn lẻ

- Gói khám PET-CT đơn lẻ

### THIẾT BỊ Y TẾ TIÊN TIẾN HIỆN ĐẠI NHẤT

#### PET-CT: Chụp một lần có thể kiểm tra toàn bộ cơ thể

Có thể kiểm tra tình trạng bệnh chi tiết và chính xác hơn nhờ vào việc kết hợp PET và CT. Thiết bị sử dụng là sản phẩm Nhật Bản với mái vòm có đường kính rộng đến 90cm, có thể kiểm tra ít một môi hơn.



#### MRI 3.0 Telsa: An toàn hơn, rõ nét hơn không cần dùng tia phóng xạ

Sử dụng từ trường và sóng điện để chụp hình ảnh cơ quan, khớp xương, mạch máu v.v.. toàn cơ thể từ nhiều hướng khác nhau mà không gây tổn thương cho cơ thể bệnh nhân. Thiết bị giảm thiểu được tiếng ồn nhờ vào công nghệ tối tân và bệnh nhân không bị tiếp xúc với tia phóng xạ.



#### Máy CT Area Detector 320 Dây Chụp hình ảnh tốc độ cao toàn bộ cơ quan của cơ thể trong 1 vòng quay

Có thể chụp 320 lát cắt trong một vòng quay. Bởi vì phạm vi chụp ảnh lớn lên tới 16cm nên có thể thu được hình ảnh của các mạch máu hay toàn bộ các cơ quan bằng một vòng quay (tốc độ tối đa 0,275 giây/vòng quay) và kiểm tra được toàn bộ cơ thể trong một thời gian rất ngắn. Do chụp được hình ảnh chất lượng cao với lượng bức xạ ít hơn cho nên giảm thiểu đáng kể tổn hại cho bệnh nhân.



#### DEXA: Kiểm tra cả đốt sống thắt lưng và hai xương đùi chỉ bằng 1 lần quét

Thiết bị đo mật độ xương cung cấp hình ảnh đo chất lượng cao hơn. Tốc độ kiểm tra nhanh nên không cần phải duy trì cùng một tư thế trong thời gian dài và có độ phơi nhiễm ít hơn so với các phương pháp từ trước tới nay.



General view of IUHW Narita Hospital