# 第４８回　糖尿病教室

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。
**糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。**



日 時：2026年 11月 14日（土）
13：00 ～ 15：00（開場 12：30分～）
場 所：健診棟４階・成田国際ホール



| | | | |
|---|---|---|---|
| 13:00~ | 「糖尿病の合併症について～<br>早期発見・治療の重要性」 | 医師 | 高橋 研人 |
| 13:25~ | 「食欲の秋から寒い冬へ～<br>糖尿病と上手に過ごすコツ」 | 看護師 | 織田 真由美 |
| 13:35~ | 「座りすぎを減らそう！冬の運動不足を防ぐコツ」 | 理学療法士 | 尾張 剛 |
| 13:45~ | ― 実際に運動してみよう― | リハビリテーション室スタッフ | |
| | 休　憩（10分） | | |
| 14:10~ | 「SMBG（血糖自己測定）について学ぼう！」 | 臨床検査技師 | 東海林 航太 |
| 14:20~ | 「テイクアウトやお惣菜の賢い活用法」 | 管理栄養士 | 増田 芽依 |
| 14:30~ | 「体調不良のとき、お薬を飲みますか～<br>シックデイ時のポイント」 | 薬剤師 | 角田 遥香 |



## ―＊―第47回 糖尿病教室 講演担当医師のご紹介―＊―

糖尿病・代謝・内分泌内科
たかはし　けんと
高橋 研人 医師

糖尿病による合併症についてのお話を通して、早期発見と治療の重要性をお伝えします。初めての方にもわかりやすい基礎的な内容で、これまで参加された方には基本の振り返りとして役立つ講座です。どうぞお気軽にご参加ください。

「糖尿病教室」次回以降の予定
※時間は全て13:00～15:00
■第49回：2027年1月30日(土)
■第50回：2027年3月20日(土)
★第50回はさまざまな体験ができるブースを設けた参加型教室となります！

## お申し込み方法

① QRコードから
② 当院のホームページから
③ お電話から
（☎ 0476-35-5600）

お申し込みフォーム

国際医療福祉大学 成田病院