

第44回 糖尿病教室

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。

日時：2026年 **3月21日**（土）13:00～15:00

（開場 12:30～）

場所：健診棟4階・成田国際ホール

プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「**糖尿病と睡眠**の関係」

糖尿病・代謝・内分泌内科医師

13:25～ 「**低血糖**ってどのような症状で
起きたらどうしたらいいの？」

診療看護師：織田 真由美

13:35～ 「**糖尿病と筋力**
～いつまでも動ける体を守るために～」

理学療法士：尾張 剛

13:45～ — 実際に運動してみよう—

リハビリテーション室スタッフ

— 休憩（10分）—

14:10～ 「**SMBG(血糖自己測定)**について学ぼう！」臨床検査技師：東海林 航太

14:20～ 「今日からできる**食事のポイント**」

管理栄養士：今井 陽香

14:30～ 「**シックデイ**は デンジャラスデイ」

薬剤師：角田 遥香

お申込み方法

QRコードから申込みフォームに
アクセス

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）



次回（第45回）は 5月30日（土）の予定です



国際医療福祉大学 成田病院