

第39回 糖尿病教室

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2025年 **5月17日**（土）13：00～15：00

場所：健診棟4階・成田国際ホール

（開場 12:30～）

プログラム

※途中入退場も可能です

13：00～ 「見て・触って・守ろう 自分の足」

診療看護師：織田 真由美

13：10～ 「**血糖値**が気になるあなたへ！
糖尿病の基礎知識」

医師：山賀 政弥

13：35～ 「**運動を継続するためのコツ**
～セルフマネジメントと行動変容の観点から～」

作業療法士：坪井 匠

13：45～ — 実際に運動してみよう—

リハビリテーション室スタッフ

— 休 憩（10分）—

14：10～ 「糖尿病の検査～**生理機能検査編**～」

臨床検査技師：東海林 航太

14：20～ 「**食事療法の基本**」

管理栄養士：白戸 敦子

14：30～ 「**体調不良**のとき、お薬飲みますか？」

薬剤師：吉野 禎章



国際医療福祉大学成田病院 糖尿病・代謝・内分泌内科
国際医療福祉大学 医学部講師

山賀 政弥 （やまが まさや）

新潟大学卒、千葉大学大学院修了、医学博士
日本内科学会認定内科医

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに
アクセス



次回（第40回）は 7月26日（土）の予定です



国際医療福祉大学成田病院