

第38回 糖尿病教室

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2025年 **3月22日** (土) 13:00～15:00

場所：健診棟4階・成田国際ホール

(開場 12:30～)

プログラム

※途中入退場も可能です

- | | |
|---|----------------|
| 13:00～ 「もしもに備える！
糖尿病患者のためのサバイバル術」 | 医師：竹本 稔 |
| 13:25～ 「要介護申請の流れ知っていますか？
～元気な時から知識の備えを～」 | 診療看護師：織田 真由美 |
| 13:35～ 「タイミングが健康を変える
～糖尿病に効く運動時間帯とは～」 | 理学療法士：渡部 裕登 |
| 13:45～ — 実際に運動してみよう—
— 休憩 (10分) — | リハビリテーション室スタッフ |
| 14:10～ 「糖尿病に関わる糖代謝の検査」 | 臨床検査技師：東海林 航太 |
| 14:20～ 「食事療法の基本 ～本当に大切なこと～」 | 管理栄養士：白戸 敦子 |
| 14:30～ 「めざせ！お薬飲み合わせ博士」 | 薬剤師：栞原 琴 |



糖尿病・代謝・内分泌内科部長
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 教授(代表)
竹本 稔 (たけもとみのる)

富山医科薬科大学(現富山大学)卒、新潟大学大学院修了、医学博士
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から (☎ 0476-35-5600)

QRコードから申込みフォームに
アクセス



次回(第39回)は5月17日(土)の予定です