

第36回 糖尿病教室

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。

日時：2024年 **11月30日**（土）13:00～15:00
場所：健診棟4階・成田国際ホール（開場 12:30～）

プログラム

※途中入退場も可能です

- 13:00～ 「**低血糖**にはブドウ糖と砂糖は
どちらがいい？」 診療看護師：織田 真由美
- 13:10～ 「**糖尿病と転倒リスクを減らすために**
～日常生活に取り入れる簡単エクササイズ～」 理学療法士：尾張 剛
- 13:20～ — 実際に運動してみよう — リハビリテーション室スタッフ
- 休憩（10分） —
- 13:35～ 「**血糖値が脳をムシバム？**
糖尿病と認知症の意外な関係」 医師：竹本 稔
- 14:00～ 「**年末年始を美味しく楽しく過ごすコツ**」 管理栄養士：松井 優香
- 14:10～ 「**糖尿病薬とサプリメント**
市販薬との付き合い方」 薬剤師：角田 遥香



糖尿病・代謝・内分泌内科部長
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 教授(代表)
竹本 稔 (たけもとみのる)

富山医科薬科大学(現富山大学)卒、新潟大学大学院修了、医学博士
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

お申し込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申し込みフォームに
アクセス



次回(第37回)は1月25日(土)の予定です