

第31回

# 糖尿病教室

6回シリーズ  
Vol. ③

2か月に1回開催している「糖尿病教室」では、6回をフルセットとして、糖尿病の予防と治療、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しします。  
糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。

日時：2024年 1月27日(土) 13:00～15:00  
場所：健診棟4階・成田国際ホール (開場 12:30～)

## プログラム

※途中入退場も可能です

- |   |                |
|---|----------------|
| 13:00～ 「糖尿病と高血圧」                        | 医師：吉田 知彦       |
| 13:25～ 「災害と糖尿病」                         | 診療看護師：織田 真由美   |
| 13:35～ 「糖尿病と筋力」                         | 理学療法士：尾張 剛     |
| 13:45～ — 実際に運動してみよう—                    | リハビリテーション室スタッフ |
| — 休憩 (10分) —                            |                |
| 14:10～ 「糖尿病と認知症は『危険な関係』？」               | 薬剤師：栗原 琴       |
| 14:20～ 「SMBG (血糖自己測定) について学ぼう」          | 臨床検査技師：田中 寛人   |
| 14:30～ 「油って本当にワルモノ!?<br>～正しく知ろう、脂質のお話～」 | 管理栄養士：磯野 有美    |
| 14:40～ 質疑応答                             |                |



国際医療福祉大学成田病院 糖尿病・代謝・内分泌内科  
国際医療福祉大学 医学部 准教授

吉田 知彦 (よしだ ともひこ)

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士  
前国際医療福祉大学市川病院 糖尿病・代謝・内分泌内科副部長、元千葉市立青葉病院  
糖尿病・代謝・内分泌内科統括部長/糖尿病センター長  
日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医・評議員、日本糖尿病学会認定研修  
指導医・糖尿病専門医、日本糖尿病協会療養指導医、日本内科学会認定総合内科専門医

次回(第32回/6回シリーズ Vol.4)は3月23日(土)の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

## お申し込み方法

事前お申し込み制/参加費無料

- ① QRコードから
- ② お電話から (☎ 0476-35-5600)

お申込みはコチラから



国際医療福祉大学成田病院

