

参加者体験型
の開催です

第30回 糖尿病教室

30回目となる糖尿病教室は、ご参加者による体験型として開催いたします。
医師によるお話をはじめ、看護師・リハビリテーションスタッフ・薬剤師・管理栄養士・
臨床検査技師 がさまざまな体験型企画をご用意して皆様のご参加をお待ちしています。

日時：2023年 11月 18日（土） 13:00～15:30

定員：50名（事前お申し込み制・先着順／無料）

（開場 12:30～）

場所：健診棟4階・成田国際ホール

プログラム

13:00～13:20

医師のおはなし



「糖尿病ライフを輝かせる知識とコツ」

糖尿病・代謝・内分泌内科部長 たけもと みのる 竹本 稔 代表教授

13:25～15:30 各ブースを自由に回って 体験してみよう

① 看護師／ 血圧測定と足の観察

血圧測定と合わせ、看護師と一緒に足の観察をしてみましょう



② 薬剤師／デモ器具によるインスリン注射体験、最新の血糖測定器の展示、
糖尿病薬に関するお薬相談



お薬手帳をお持ちではない方には、当院のお薬手帳を先着で配布！

③ リハビリテーションスタッフ／ 体組成チェック（20名限定／当日先着順）

体成分分析装置「In Body」で筋肉量や体脂肪量などをチェックしてみましょう



体組成分析装置
「In Body」

④ 管理栄養士／ 味噌汁の塩分測定、クイズ、パネル展示



ご家庭の味噌汁を持参された方には、その場で塩分濃度を測定。
天然だしと粉末だしの味噌汁飲み比べ、糖尿病に関するクイズ
（正解者にはプレゼント）、食事療法の基本がわかるパネル展示 など

⑤ 臨床検査技師／ 血糖測定

検査技師の説明を聞きながら、ご自身で血糖を測定してみましょう



⑥ 医師／ 測定した血糖値が気になる方のご相談

15:30 終了



アンケートをご提出いただいた方には記念バッチをプレゼント

★開催時間が限られているため全てのブースを回ることは難しいかもしれません。ご了承ください。

次回(第31回)は 2024年1月27日(土)の予定です



国際医療福祉大学 成田病院

☎ 0476-35-5600（代表）

当院webサイト
はコチラから

