

# 第10回 糖尿病教室

糖尿病について知っていただくための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2021年10月30日（土）13:00～15:00

（開場 12:30～）

場所：健診棟4階・成田国際ホール

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

## プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「糖尿病から腎臓を守るヒント  
～透析にならないために～」

医師：竹本 稔

13:25～ 「フットケア～足の観察ポイント～」

診療看護師：織田 真由美

13:35～ 「運動の効能と方法」

理学療法士：秋山 和也

13:45～ — 実際に運動してみよう—

リハビリテーション室スタッフ

— 休憩（10分）—

14:10～ 「腎症の食事療法 ～楽しく美味しく～」

管理栄養士：白戸 敦子

14:20～ 「糖代謝の検査について」

臨床検査技師：瀧口 隼人

14:30～ 「糖尿病薬のスーパーヒーロー」

薬剤師：松永 明日香

14:40～ 質疑応答



糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授  
竹本 稔（たけもとみのる）

富山医科薬科大学（現富山大学）卒、新潟大学大学院修了、医学博士  
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・  
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・  
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、  
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

定員：100名（事前お申込制） ※参加費無料

次回（第11回）糖尿病教室は11月27日（土）の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

## お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに  
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院