

第9回 糖尿病教室

糖尿病について知っていただくための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2021年9月25日（土）13:00～15:00（開場12:30）

場所：健診棟4階・成田国際ホール ★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

- | | |
|--|-------------|
| 13:00～ 「塩・糖・脂は本当に体に悪いのか？」 | 医師：竹本 稔 |
| 13:20～ 「糖尿病は認知症にも関係がある！？
～予防方法はある？」 | 看護師：山口 琢磨 |
| 13:35～ 「運動を続けるために」 | 作業療法士：白砂 寛基 |
| 13:50～ — 実際に運動してみよう— | リハビリテーション室 |
| — 休憩（10分）— | |
| 14:10～ 「糖尿病の検査～血液・尿検査編～」 | 臨床検査技師：瀧口隼人 |
| 14:25～ 「シックデイとはなんだろう」 | 薬剤師：吉野 禎章 |
| 14:40～ 「おいしく続けて合併症予防！
～はじめよう、減塩!!～」 | 管理栄養士：白戸 敦子 |



糖尿病・代謝・内分泌内科部長
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授
竹本 稔（たけもとみのる）

富山医科薬科大学（現富山大学）卒、新潟大学大学院修了、医学博士
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

定員：80名（事前お申込制） ※参加費無料

★ごく軽い運動をしますので、動きやすい服装でお越しください

次回（第10回）糖尿病教室は10月30日（土）の予定です

※8月はお休みです。日程は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院