

# 第3回 糖尿病教室

糖尿病について知っていただくための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2020年10月24日（土）13：00～15：00（開場12:30）

場所：病院棟4階 大会議室

## プログラム

※途中入退場も可能です

13：00～ 「糖尿病から腎臓を守るヒント～透析にならないために～」

医師：竹本 稔

13：15～ 「足の指で1番長いのは、どの指？～足の観察ポイント～」

診療看護師：織田真由美

13：30～ 「糖尿病と腰痛」

理学療法士：後藤 和也

13：45～ — 実際に運動してみよう—

〃

— 休 憩（10分）—

14：10～ 「食事と血糖値の関係について」

管理栄養士：高村 晴美

14：25～ 「糖尿病と薬のお話～どのような飲み薬があるの？～」 薬剤師：吉野 禎章



糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
国際医療福祉大学 医学部 糖尿病・代謝・内分泌内科学 主任教授  
竹本 稔（たけもとみのる）

富山医科薬科大学（現富山大学）卒、新潟大学大学院修了、医学博士  
日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本糖尿病学会認定研修指導医・  
糖尿病専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本老年医学会認定指導医・  
老年病専門医、日本動脈硬化学会認定指導医・動脈硬化専門医、  
厚生労働省認定臨床研修指導医、日本糖尿病協会療養指導医

定員：50名（事前お申込制） ※参加費無料

持ち物：タオル ★ごく軽い運動をしますので、動きやすい服装でお越しください

次回（第4回）糖尿病教室は11月28日（土）の予定です

※日程は変更となる可能性もございますのでホームページなどでご確認ください

【お申し込み・お問い合わせ】

☎ 0476-35-5600（代表）



国際医療福祉大学 成田病院

