

# 第1回糖尿病教室を開催しました

8月8日（土）、第1回糖尿病教室を開催いたしました。できるだけ接触リスクを減らすため、外部からの参加者と入院されている参加者の会場を分け、リモートでつなぐ初めての試みとなった糖尿病教室では、糖尿病・代謝・内分泌内科部長の竹本教授による講演をはじめ、糖尿病特定看護師、管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師など各分野のエキスパートが、糖尿病についての正しい知識とその対処法などについてお話しいたしました。理学療法士からは運動の重要性が語られ、座って簡単にできる運動を参加者の方々と一緒に行いました。

この糖尿病教室は今後も定期的に継続して開催しますので、ご興味のある方はどうぞお気軽にご参加ください。



フェイスシールドを装着しアクリル板の前で講演する竹本稔教授



十分なソーシャルディスタンスを取った会場



理学療法士の指導のもと、参加者全員で行った簡単な運動

