

離乳食の目安



食種	離乳初期	離乳中期	離乳後期	
月齢の目安 (食事回数)	5~6か月 (1食/日)	7~8か月 (2食/日)	9~11か月 (3食/日)	
形状	ペースト(ミキサーにかける) 飲み込む練習	きざみ(1~2mm) つぶして飲み込む練習	小さい一口大(5~8mm) 歯茎でかんで食べる	
主食の目安	ミキサー粥 →	五分粥 →	全粥 → 米飯	
				
味付け	味付けなし	だしで味付け	だし、少量の調味料で味付け	
目安	主菜			
	副菜			
				
当院での お食事の一例				
品数 (目安)	2~3品	3~4品	4品	
備考	※月齢はあくまで目安です。赤ちゃんの離乳食の進み具合に合った食事回数や形態でお食事を提供いたします。 ※離乳完了期にあたるお食事は、当院では幼児1の区分となります。			