

FDG PET/CT 検査における注意事項（医師向け）

1 保険適応について

現在、保険適応となる疾患は、てんかん、一部の心疾患、悪性腫瘍（早期胃癌を除く）・血管炎となります。必要条件是以下の通りです。

1.1 てんかん

- ・手術が必要な症例であること。

1.2 心疾患

- ・虚血性心疾患で、心筋シンチで心筋バイアビリティ診断ができない症例であること。
- ・心サルコイドーシスにおける炎症部位の診断が必要とされる症例であること。

1.3 悪性腫瘍（早期胃癌を除く）

- ・悪性腫瘍の診断が確定していること。（疑いで検査は保険適応外です。）
- ・病気診断、転移、再発の診断が確定できない症例であること。
- ・悪性リンパ腫を除き治療効果判定や経過観察の目的は、保険適応外です。

1.4 血管炎

- ・高安動脈炎等の大血管炎において、他の検査で局在又は活動性の判断がつかない場合

2 前処置について

2.1 全例

- ・検査前 5 時間の禁食（禁糖分摂取）をお願いします。検査時の血糖値が 150mg/dl を超える場合には、集積が弱まり偽陰性となることがあります。
- ・同日の他検査は極力控えるようお願いします。PET 検査前では予約時間に来られない場合、FDG の使用期限が短いことから延期となることがあること、PET 検査後ではスタッフなどに無用な被ばくが増加することから極力控えるようお願いします。
- ・PET 検査前々日以内の内視鏡、1 か月以内のバリウム検査は PET 検査に影響することがあります。
- ・G-CSF 製剤は 2 週間以上、下剤は前日から休薬をお願いします。
- ・日常生活に介助が必要な方の PET/CT 検査は控えるようお願いします。
- ・入院の患者様の予約時は電子カルテの文書作成より「FDG PET 病棟スタッフ用注意事項」を印刷し、病棟看護師に申し送りください。

2.2 糖尿病の方

インスリン等で 1 週間以上のコントロールをお願いいたします。なお、コントロール時に高血糖の場合には前記の通り偽陰性になる場合がありますので以下の注意事項を厳守してください。

- ・午前中の予約をお願いします。
- ・予約時間に係わらず、前日 21 時以降糖分を含む飲食物の摂取を控えてください。
- ・同時にインスリン、経口糖尿病薬（ビグアナイド系は 48 時間前）の投与は検査終了まで行わないでください。

3 Ga シンチについて

同一月内に Ga シンチと同時保険請求はできないため、Ga シンチは施行しないようお願いします。