

第24回 糖尿病教室

5回シリーズ
Vol. ⑤

糖尿病の予防や治療、運動、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室スタッフ、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士が分かりやすくお話しします。生活習慣を見直すきっかけとして、糖尿病の方だけではなく、健康にご興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2023年 1月21日(土) 13:00～15:00

場所：健診棟4階・成田国際ホール

(開場 12:30～)

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

- | | | |
|--------------|------------------------------|----------------|
| 13:00～ | 「糖尿病治療でやる気を出すヒント」 | 医師：大西 俊一郎 |
| 13:25～ | 「低血糖にはブドウ糖と砂糖どちらがよい？」 | 診療看護師：織田 真由美 |
| 13:35～ | 「運動を行う前に」 | 理学療法士：山田 哲寛 |
| 13:45～ | — 実際に運動してみよう— | リハビリテーション室スタッフ |
| — 休憩 (10分) — | | |
| 14:10～ | 「SMBG (血糖自己測定) を学ぼう！」 | 臨床検査技師：瀧口 隼人 |
| 14:20～ | 「油のソレ○ソレ×
～脂質を正しく知りましょう～」 | 管理栄養士：白戸 敦子 |
| 14:30～ | 「サプリメントと薬の違いは何だろう？」 | 薬剤師：松永 明日香 |
| 14:40～ | 質疑応答 | |



糖尿病・代謝・内分泌内科 (国際医療福祉大学 医学部 講師)

大西 俊一郎 (おおにし しゅんいちろう)

Profile

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士
前・地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院糖尿病代謝内科医長
日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定指導医・
認定内科医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本医師会認定産業医、
日本医療マネジメント学会医療福祉連携士

【事前お申し込み制・参加費無料】

次回(第25回/5回シリーズ Vol.1)は2月25日(土)の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申し込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から (☎ 0476-35-5600)

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院