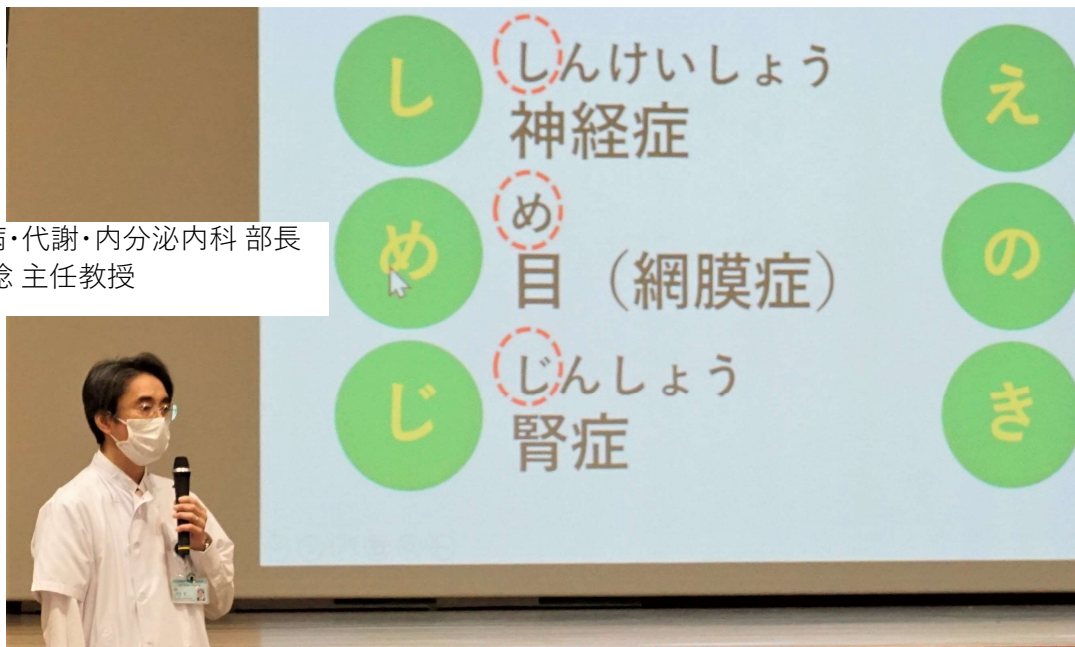



糖尿病・代謝・内分泌内科 部長  
竹本 稔 主任教授



### 血糖値の推移①



福井県の病院の調べ(糖尿病患者100名)  
HbA1cは、2月7.97%がピークで、  
10月7.6%と1番低い

HbA1cの季節変動とは? 番度行弘 福井県済生会病院

冬に血糖が悪くなる原因

- ① **運動不足** (寒さや雪による運動や外出の減少)
- ② **摂取エネルギー量の増加** (宴会・飲酒機会の増加)



織田 看護師




坪井 作業療法士とリハビリテーション室スタッフによる運動紹介



白戸 管理栄養士

### 年末年始の食事の注意点

1. 食べ過ぎを防ぐ
2. 食べる時間に気をつける
3. お酒の量に気をつける




吉野 薬剤師

### シックデイとは...

シック + デイ  
sick + day

(糖尿病患者さんの) 「**病気の日**」