

第19回 糖尿病教室

5回シリーズ
Vol. ⑤

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。この教室は、5回をフルセットとして毎月さまざまなテーマで開催いたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。

日時：2022年7月23日（土）13:00～15:00

場所：健診棟4階・成田国際ホール

（開場 12:30～）

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 13:00～ 「糖尿病の治療でやる気を出すヒント」 | 医師：大西 俊一郎 |
| 13:25～ 「猛暑を乗り切る生活のコツ」 | 診療看護師：織田 真由美 |
| 13:35～ 「運動の利点」 | 理学療法士：後藤 和也 |
| 13:45～ — 実際に運動してみよう— | リハビリテーション室スタッフ |
| — 休憩 (10分) — | |
| 14:10～ 「サプリメント・市販薬と上手に付き合おう」 | 薬剤師：吉野 禎章 |
| 14:20～ 「おいしく！楽しく！食事療法を続けるコツ～」 | 管理栄養士：白戸 敦子 |
| 14:30～ 「SMBG（血糖自己測定）について学ぼう！」 | 臨床検査技師：瀧口 隼人 |
| 14:40～ 質疑応答 | |



糖尿病・代謝・内分泌内科（国際医療福祉大学 医学部 講師）
大西 俊一郎（おおにし しゅんいちろう）

Profile

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士
前・地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院糖尿病代謝内科医長
日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定指導医・
認定内科医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本医師会認定産業医、
日本医療マネジメント学会医療福祉連携士

定員：100名（事前お申込制） ※参加費無料

次回（第20回／5回シリーズ Vol.1）は9月24日（土）の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学成田病院