

第18回 糖尿病教室

5回シリーズ
Vol. ④

「糖尿病教室」では、糖尿病の治療、検査、食事などについて、医師・看護師・リハビリテーション室・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。この教室は、5回をフルセットとして毎月さまざまなテーマで開催いたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。

日時：2022年 6月 25日（土） 13:00～15:00

場所：健診棟4階・成田国際ホール

（開場 12:30～）

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～ 「フレイル、サルコペニアとは
～いつまでも元気に暮らすために～」

医師：山賀 政弥

13:25～ 「災害の備えはできていますか？」

診療看護師：織田 真由美

13:35～ 「変えよう、心と身体」

作業療法士：熊谷 純久

13:45～ — 実際に運動してみよう—

リハビリテーション室スタッフ

— 休憩（10分）—

14:10～ 「シックデイとは？」

薬剤師：栞原 琴

14:20～ 「決め手はたんぱく質！
フレイル予防の食事」

管理栄養士：白戸 敦子

14:30～ 質疑応答



糖尿病・代謝・内分泌内科 医師 / 国際医療福祉大学 病院講師

山賀 政弥（やまが まさや）

新潟大学卒、千葉大学大学院修了、医学博士
前成田赤十字病院
日本内科学会認定内科医

定員：100名（事前お申込制） ※参加費無料

次回（第19回／5回シリーズ Vol.5）は7月23日（土）の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院