

# 第13回 糖尿病教室

糖尿病について知っていただくための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。  
糖尿病の方だけではなく、**健康に興味のある方のご参加もお待ちしております。**

日時：2022年 1月29日（土） 13:00～15:00

（開場 12:30～）

場所：健診棟4階・成田国際ホール

★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

## プログラム

※途中入退場も可能です

13:00～	「糖尿病治療でやる気を出すヒント」	医師：大西 俊一郎
13:25～	「サプリメント・OTC（市販薬）と上手に付き合おう！」	薬剤師：宮沢 唯
13:35～	「運動を続けるメリット」	理学療法士：後藤 和也
13:45～	— 実際に運動してみよう —	リハビリテーション室スタッフ
	— 休憩（10分） —	
14:10～	「血糖自己測定のちょっとしたお話」	臨床検査技師：鈴木 敦史
14:20～	「食事療法を継続するコツ」	管理栄養士：白戸 敦子
14:30～	「透析って大変なの？」	透析認定看護師：奥田純平
14:40～	質疑応答	



糖尿病・代謝・内分泌内科（国際医療福祉大学 医学部 講師）  
大西 俊一郎（おおにし しゅんいちろう）

Profile

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士  
前・地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院糖尿病代謝内科医長  
日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定指導医・  
認定内科医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本医師会認定産業医、  
日本医療マネジメント学会医療福祉連携士

定員：100名（事前お申込制） ※参加費無料

次回（第14回）糖尿病教室は2月26日（土）の予定です

日程やテーマ等は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

## お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに  
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院