

第8回 糖尿病教室

糖尿病について知っていただくための「糖尿病教室」を開催いたします。糖尿病の治療、検査、ケアなどについて、医師・看護師・リハビリテーション科・栄養室・検査室・薬剤部のエキスパートがわかりやすくお話しいたします。糖尿病の方だけではなく、健康に興味のある方のご参加もお待ちしています。

日時：2021年7月31日（土）13:00～15:00（開場12:30）

場所：健診棟4階・成田国際ホール ★2千人収容可能なホールで、換気と十分なソーシャルディスタンスを確保します

プログラム

※途中入退場も可能です

- 13:00～ 「糖尿病との上手な付き合い方
～TVやインターネットの情報って正しいの?～」 医師：大西 俊一郎
- 13:15～ 「今年も猛暑? 熱中症予防のコツ」 診療看護師：織田 真由美
- 13:30～ 「糖尿病と運動」 理学療法士：秋山 和也
- 13:45～ — 実際に運動してみよう—
- 休憩 (10分) —
- 14:10～ 「夏をのりきる身体づくり!
～夏バテ予防の食事～」 管理栄養士：白戸 敦子
- 14:25～ 「尿糖がでなければ糖尿病ではない?」 臨床検査技師：鈴木 淳史
- 14:40～ 「ぐるっと解決! GLP-1製剤の謎!」 薬剤師：松永 明日香



糖尿病・代謝・内分泌内科（国際医療福祉大学 医学部 講師）

大西 俊一郎（おおにししゅんいちろう）

Profile

千葉大学卒、同大学院修了、医学博士
前・地方独立行政法人総合病院 国保旭中央病院糖尿病代謝内科医長
日本糖尿病学会研修指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定指導医・
認定内科医、日本老年医学会認定老年病専門医、日本医師会認定産業医、
日本医療マネジメント学会医療福祉連携士

定員：80名（事前お申込制） ※参加費無料

★ごく軽い運動をしますので、動きやすい服装でお越しください

次回(第9回)糖尿病教室は9月25日(土)の予定です

※8月はお休みです。日程は変更となる可能性もございますのでホームページでご確認ください

お申込み方法

- ① QRコードから
- ② 当院のホームページから
- ③ お電話から（☎ 0476-35-5600）

QRコードから申込みフォームに
アクセス



国際医療福祉大学 成田病院